

# 社会福祉協議会だより

ホ々の緑が色濃くなる時期となりましたが皆さまお変わりはありませんか？  
今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 健康すこやか教室

**6月7日(水)**

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：7月5日(水)

## 今月の行事予定



## 健康すこやかヨガ

**6月5日(月)**

午前10時15分～11時45分

中唐戸児童館

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。  
持ち物… マットかバスタオル・お茶

次回：7月10日(月)

## 梅生会

**6月9日(金)**

午後1時30分～2時30分

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

次回：7月14日(金)



自由にあそべる広場

## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

## 悠遊の集い

**6月4日(日)**

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

次回：7月2日(日)

## 上鳥羽子育てサロン ほっこりん

**6月13日(火)**

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：7月11日(火)

## ほととびさば ぼるっこ

**6月2日・23日(金)**

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：7月7日・21日(金)

## 上鳥羽学区子育て支援ステーション事業 公園であそび隊

**6月30日(金)**

午前10時～12時

中唐戸児童館

室内遊具であそべます♪  
たくさんのご参加お待ちしております！

次回：10月27日(金)

主催：上鳥羽学区子育て支援ステーション  
中唐戸児童館・山ノ本児童館  
上鳥羽保育園・村山保育園・山ノ本こども園

お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900  
(開館時間… 午前10時～午後6時30分)

